









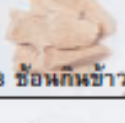
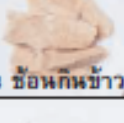

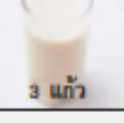
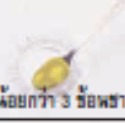



คู่มือการให้บริการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา



19 หมู่ 2 ต.แม่กา อ.เมือง จ.พะเยา 56000
โทรศัพท์ 054-466666 ต่อ 3221 , 3222

ปริมาณอาหารที่เด็กควรได้รับ 1 วัน สำหรับเด็กอายุ 1-5 ปี

กลุ่มอาหาร	ปริมาณ		หมายเหตุ
	เด็ก 1-3 ปี	เด็ก 4-5 ปี	
ข้าว-แป้ง	 3 ทัพพี	 5 ทัพพี	ข้าวสุก(หุงไม่เช็ดน้ำหรือหนึ่ง)ข้าวเหนียวหนึ่ง ขนมจีน ก๋วยเตี๋ยว ขนมปัง เผือก มัน สลัด ผลิตภัณฑ์นมเนยเนี่ยน
ผัก	 2 ทัพพี	 3 ทัพพี	ผักใบเขียวเข้ม ผักสีเหลือง-ส้ม และผักอื่นๆ สลัดผลิตภัณฑ์นมเนยเนี่ยน
ผลไม้	 3 ส่วน	 3 ส่วน	ผลไม้สดตามฤดูกาล ล้างให้สะอาดก่อนให้ เด็กกิน (1 ส่วนของผลไม้แต่ละชนิดไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับขนาด เช่น กล้วยน้ำหว่า 1 ผล ส้มเขียวหวาน 2 ผลกลาง เงาะ 4 ผล ฝรั่งครึ่งผล มะม่วงครึ่งผล มะละกอสุก 6 ชิ้นพอคำ สับปรด 6 ชิ้นพอคำ)
เนื้อสัตว์	 3 ช้อนกินข้าว	 3 ช้อนกินข้าว	ควรทำให้สุก หั่นเป็นชิ้นเล็กๆ เพื่อให้เคี้ยวง่าย และสลัดกับการให้ปลา ไข่ เลือดหมู/ไก่/เป็ด ดับ อาหารทะเล ปลาตัวเล็ก กุ้งฝอย เต้าหู้
นม	 2 แก้ว	 3 แก้ว	นมสด นมผง หรือโยเกิร์ต นมสด 1 แก้ว - โยเกิร์ต (150 กรัม) 1 1/2 ถ้วย
น้ำมัน กะทิ	 น้อยกว่า 3 ช้อนชา	 น้อยกว่า 4 ช้อนชา	ไม่ควรได้รับมากเกินไป จะทำให้อ้วนได้
น้ำตาล	 น้อยกว่า 2 ช้อนชา	 น้อยกว่า 3 ช้อนชา	ไม่ควรได้รับมากเกินไป อาจทำให้ผอมหรืออ้วน และฟันผุได้ จึงไม่ควรให้กินขนมและเครื่องดื่ม ที่มีรสหวานจัด เช่น ลูกอม เยลลี่ น้ำหวาน น้ำอัดลม

หลีกเลี่ยงการกินขนมกรุบกรอบ ควรจัดอาหารว่างที่มีคุณค่าโภชนาการให้กับเด็ก เช่น นม
ผลไม้ ขนมไทยรสไม่หวานจัด และให้กินก่อนเวลาอาหารมื้อหลักประมาณ ชั่วโมงครึ่ง ถึง 2 ชั่วโมง



2.) ปริมาณอาหารที่ทารกควรได้รับใน 1 วัน

สำหรับทารกแรกเกิด - 12 เดือน

		ชนิดและปริมาณอาหาร				แนวทาง การจัดอาหาร	
อายุ (เดือน)	จำนวนมื้อ ต่อวัน	กลุ่มข้าว	กลุ่มเนื้อสัตว์	กลุ่มผัก	กลุ่มผลไม้	กลุ่มน้ำมัน	
แรกเกิดถึง 6 เดือน	-				กินนมแม่อย่างเดียว โดยไม่ต้องให้อาหารอื่นแม้แต่น้ำ		
6	1	ข้าวบดละเอียด 3 ช้อนกินข้าว	ไข่แดงสุกครึ่งฟองหรือ ปลา 1 ช้อนกินข้าว หรือ ตับด 1 ช้อนกินข้าว	ผักต้มเปื่อยจนละเอียด ครึ่งช้อนกินข้าว เช่น ตำลึง ฟักทอง	ผลไม้สุก 1-2 ช้อน เช่น กล้วยน้ำว้าสุก มะละกอ	ครึ่งช้อนชา	1. เริ่มให้อาหารทีละอย่าง และครึ่งช้อนชา เมื่อเด็ก กินได้และไม่มีปัญหาการ แพ้อาหาร จึงค่อยๆเพิ่ม ปริมาณจนได้ขนาดที่แนะนำ 2. จัดอาหารแต่ละกลุ่มให้มี ความหลากหลายเพื่อ สร้างสารภูมิต้านทาน
7	1	ข้าวบด 4 ช้อนกินข้าว	ไข่ต้มสุกครึ่งฟอง สลับกับ ตับด 1 ช้อนกินข้าว หรือ เนื้อปลา 1 ช้อนกินข้าว หรือ เนื้อหมู 1 ช้อนกินข้าว หรือ เนื้อไก่ 1 ช้อนกินข้าว	ผักสุก 1 ช้อนกินข้าว คั้น เช่น ตำลึง ผักหวาน ฟักทอง	ผลไม้สุก 1-2 ช้อน เช่น มะละกอ 2 ช้อน หรือ มะม่วงสุก 2 ช้อน	ครึ่งช้อนชา	3. อาหารในช่วงอายุ 7 เดือน ขึ้นไปไม่ต้องบดละเอียด เพิ่มความหนาแน่นมากขึ้น ตามอายุ เพื่อฝึกการเคี้ยว อาหาร
8-9	2	ข้าวสุกหุงนุ่มๆ บดทาน 4 ช้อนกินข้าว คั้นคั้น	ไข่ครึ่งฟอง สลับกับ ตับด 1 ช้อนกินข้าว หรือ เนื้อปลา 1 ช้อนกินข้าว หรือ เนื้อหมู 1 ช้อนกินข้าว หรือ เนื้อไก่ 1 ช้อนกินข้าว คั้นคั้น	ผักสุก 1 ช้อนกินข้าว คั้น เช่น ตำลึง ผักหวาน ผักกาดขาว ฟักทอง แครอท	ผลไม้สุก 2-3 ช้อน คั้นคั้น เช่น มะละกอ 3 ช้อน หรือ กล้วย 1 ผล	ครึ่งช้อนชา คั้นคั้น	4. ไม่ควรปรุงรสอาหารจัด ควรให้อาหารธรรมชาติ
10-12	3	ข้าวสุกหุงนุ่มๆ บดทาน 4 ช้อนกินข้าว คั้นคั้น	ไข่ครึ่งฟอง สลับ ตับด 1 ช้อนกินข้าว หรือ เนื้อปลา 1 ช้อนกินข้าว หรือ เนื้อหมู 1 ช้อนกินข้าว หรือ เนื้อไก่ 1 ช้อนกินข้าวคั้นคั้น	ผักสุก 1/2 ช้อนกินข้าว คั้นคั้น เช่น ตำลึง ผักหวาน ผักกาดขาว ฟักทอง แครอท	ผลไม้สุก 3-4 ช้อน คั้นคั้น เช่น มะม่วงสุก 4 ช้อน หรือ ส้ม 1 ผล	ครึ่งช้อนชา คั้นคั้น	5. วัตถุประสงค์และภาษาที่ใช้ ปรุงอาหารและใช้อาหาร ต้องสะอาดและปลอดภัย



คู่มือการให้บริการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

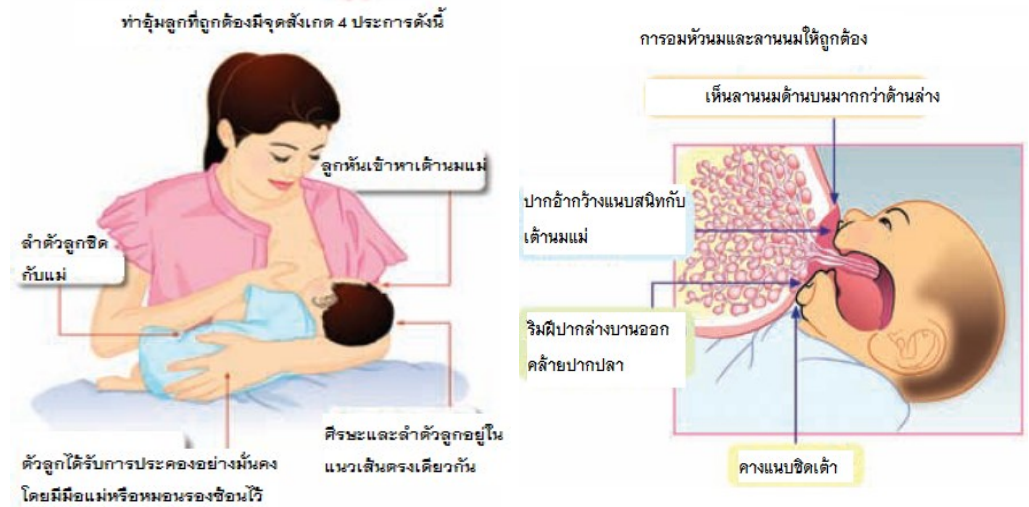
19 หมู่ 2 ต.แม่กา อ.เมือง จ.พะเยา 56000
โทรศัพท์ 054-466666 ต่อ 3221 , 3222

คำแนะนำเกี่ยวกับอาหารสำหรับเด็กในแต่ละช่วงวัย

1.) การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

นมแม่คือหยดแรกของสายใยรักแห่งครอบครัว

6 เดือนแรกเป็นระยะสำคัญสำหรับการสร้างรากฐานการเจริญเติบโตของสมอง นมแม่เป็นอาหารที่ดีที่สุด เพราะมีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิดมีสารช่วยสร้างเซลล์สมอง เส้นใยประสาทสมอง และจอประสาทตา มีภูมิคุ้มกันโรค ทำให้ลูกแข็งแรงไม่เจ็บป่วยบ่อย ทำให้ระดับพัฒนาการและความฉลาด ไอคิวดีกว่าเด็กที่กินนมชนิดอื่น การให้อาหารอื่นเป็นการให้สิ่งแปลกปลอมแก่ทารก เพราะร่างกายยังไม่สามารถย่อยได้ อาจทำให้เกิดท้องร่วง หรือแพ้โปรตีนนมวัวได้แม่ควรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน และเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไปควบคู่กับอาหารตามวัยจนลูกอายุครบ 2 ปีหรือนานกว่านั้น



แม่ไปทำงาน เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้
ปรึกษามิสนมแม่ คลินิกนมแม่ ได้ที่โรงพยาบาลทุกแห่ง



ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5

ป้อนนม

กิจกรรมพิเศษประจำปี

- โครงการสร้างจิตสำนึกอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย
- กิจกรรมตามประเพณี เช่น วันเข้าพรรษา วันลอยกระทง และวันสงกรานต์ เป็นต้น
- กิจกรรมตามวันสำคัญต่างๆ เช่น วันขึ้นปีใหม่ วันเด็ก



ขอความร่วมมือผู้รับบริการปฏิบัติตามระเบียบที่ทางศูนย์ฯกำหนดไว้ หากไม่ปฏิบัติตาม ทางศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีสิทธิ์ปฏิเสธในการให้บริการ

*** หากท่านมีข้อสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถประสานและติดต่ออาจารย์พยาบาลของคณะได้ (ในเวลาราชการ)

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิชานีย์ ใจมาลัย โทร 054-466-666 ต่อ
- นางสาวจตุพร ไชยราช โทร 054-466-666 ต่อ 3222 (085-709-9572)
- นางสาว นิตยา ชมชื่น โทร 054-466-666 ต่อ 3222
- นางสาว ภัศราภรณ์ บัวงาม โทร 054-466-666 ต่อ 3222



วิสัยทัศน์

มุ่งสู่การเป็นศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัยต้นแบบ แหล่งเรียนรู้และพัฒนาองค์ความรู้ ด้านการสร้างเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย

พันธกิจ

1. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก อายุ 3 เดือน – 3 ปี มีการเจริญเติบโต ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และพัฒนาการให้เป็นไปตามวัย
2. เพื่อเป็นสวัสดิการแก่บุคลากรของมหาวิทยาลัย ที่มีสถานเลี้ยงดูบุตรที่มีคุณภาพ
3. เพื่อเป็นแหล่ง ศึกษา ค้นคว้า และวิจัย ด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กของบุคลากร นิสิตสาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ และสาขาที่เกี่ยวข้องของมหาวิทยาลัยพะเยา
4. เพื่อเป็นแหล่งศึกษาดูงานด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยของบุคคลและหน่วยงานทั่วไป

การรับเด็ก

1. เด็กอายุ 3 เดือน – 3 ปี
2. เด็กที่มีสุขภาพแข็งแรง ไม่เจ็บป่วย หรือพิการทั้งทางร่างกายและจิตใจ

ระเบียบการรับสมัคร

1. ผู้ปกครองต้องเป็นบุคลากรของมหาวิทยาลัยพะเยา
2. ผู้ปกครองต้องนำบัตรพนักงานมหาวิทยาลัยพะเยามาจองคิวล่วงหน้า ที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

หมายเหตุ กรณีมีข้อสงสัย หรือประเด็นพิจารณาเกี่ยวกับการรับเด็กเข้าศูนย์ฯ ให้ถือว่าการตัดสินใจของคณะกรรมการศูนย์ฯ ถือเป็นที่สุด

หลักฐานประกอบการสมัคร

1. แบบฟอร์มใบสมัคร จำนวน 1 ฉบับ
2. สำเนาสูติบัตรของเด็ก จำนวน 1 ฉบับ
3. สำเนาทะเบียนบ้านของเด็ก จำนวน 1 ฉบับ

4. รูปถ่ายเด็กขนาด 2 นิ้ว จำนวน 2 ใบ
5. สำเนาบัตรพนักงานมหาวิทยาลัยพะเยาของผู้ปกครอง จำนวน 1 ฉบับ
6. รูปถ่ายผู้ปกครองที่มีสิทธิรับ-ส่งเด็กขนาด 2 นิ้ว จำนวน 1 ใบ/ คน

การรับ-ส่งเด็ก

- ศูนย์ฯเปิดให้บริการในวันราชการ ตั้งแต่เวลา 07.40-17.00 น.
- หยุดวันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
- เวลาสำหรับรับ-ส่งเด็กได้ ดังนี้
ส่งเด็กได้ในช่วงเวลา 07.40 - 09.00 น.
รับเด็กได้ช่วงเวลา 16.30 -16.30 น.

หมายเหตุ

- รับเด็กไม่เกิน 17.00 น.หากเกินเวลาที่กำหนดทางศูนย์ฯจะติดต่อโทรค่าบริการ
- การรับส่งเด็ก มีการเซ็นชื่อรับ-ส่งเด็ก ผู้รับเด็กต้องแสดงบัตรผู้ปกครองทุกครั้ง
- กรณีผู้ปกครองไม่สามารถมารับเด็กได้ตามเวลาที่กำหนด ให้โทรแจ้งศูนย์ฯหรือคณะพยาบาลศาสตร์ล่วงหน้า เบอร์โทร 054-466666 ต่อ 3222
- หากท่านผู้ปกครองมารับเด็กเกินเวลาที่กำหนด กรุณาแจ้งให้ทราบล่วงหน้าก่อนเวลา 15.00 น. โดยทางศูนย์ฯจะติดต่อค่าบริการนอกเวลา

ค่าบริการดูแลเด็กนอกเวลาราชการ

เวลา 17.00-18.00น. ชั่วโมงละ 100 บาท

ค่าบริการ

1. ค่าอุปกรณ์แรกเข้า 1,000 บาท/ปี ได้แก่
 - ชุดที่นอน 1 ชุด
 - แก้วแปรงฟัน 1 ใบ

กิจกรรมประจำวันห้องเด็กโต

เวลา	กิจกรรมประจำวัน
07.40-09.00 น.	รับเด็ก ประเมินสุขภาพร่างกายทั่วไป พาเด็กไปล้างมือ
09.00-9.40 น.	กิจกรรมเสรี เล่นของเล่นในห้อง (ระหว่างรอเพื่อนๆ)
09.40-09.50 น.	กิจกรรมกลางแจ้ง - เคารพธงชาติ สวดมนต์ไหว้พระ ทำสมาธิ - กิจกรรมเคลื่อนไหวและเข้าจังหวะ - ออกกำลังกาย เคลื่อนไหวส่วนต่างๆของร่างกาย
09.50-10.00 น.	กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะ
10.00-10.10 น.	เข้าห้องน้ำ ล้างมือ ตีมนม
10.10-10.20 น.	กิจกรรมเสริมประสบการณ์ (กิจกรรมในวงกลม)
10.20-10.40 น.	กิจกรรมสร้างสรรค์ เช่น ระบายสี เขียนตามรอยประ ปะติดกระดาษ เป็นต้น
10.40-11.00 น.	กิจกรรมเสรี เกมการศึกษา
11.00-11.20 น.	พักรับประทานอาหาร
11.20-11.40 น.	แปรงฟัน
11.40-14.40 น.	นอนพักผ่อน เก็บที่นอน
14.40-15.30 น.	อาบน้ำ พักรับประทานอาหารว่าง
15.30-15.45 น.	เล่านิทาน สรุปลงกิจกรรม
15.45-16.50 น.	เตรียมตัวกลับบ้าน



กิจกรรมประจำวันห้องเด็กกลาง

เวลา	กิจกรรม
07.40-09.00 น.	รับเด็ก ประเมินสุขภาพร่างกายทั่วไป พาเด็กไปล้างมือ
09.00-9.40 น.	กิจกรรมเสรี เล่นของเล่นในห้อง (ระหว่างรอเพื่อนฯ)
09.40-09.50 น.	กิจกรรมกลางแจ้ง - เข้าแถวเคารพธงชาติ สวดมนต์ไหว้พระ ทำสมาธิ - กิจกรรมเคลื่อนไหวและเข้าจังหวะ - ออกกำลังกาย เคลื่อนไหวส่วนต่างๆของร่างกาย
09.50-10.40 น.	กิจกรรมเสริมประสบการณ์ (กิจกรรมในวงกลม) เป็นกิจกรรมกลุ่มในห้องเรียน เช่น ร้องเพลง เล่านิทาน ห้อง ก-ฮ ห้อง A-Z และห้องคำคล้องจอง เป็นต้น
10.40-10.50 น.	ล้างมือ ดื่มนม ดื่มน้ำ
10.50-11.00 น.	กิจกรรมสร้างสรรค์ เป็นกิจกรรมกลุ่มและกิจกรรมเดี่ยว เช่น วาดภาพระบายสี การเล่นสี การพิมพ์ภาพ การปั้น การพับ การฉีกตัดปะ เป็นต้น
11.00-11.30 น.	ล้างมือ รับประทานอาหารกลางวัน
11.30-12.00 น.	แปรงฟัน เข้าห้องน้ำ ตรวจสอบสุขภาพ
12.00-14.30 น.	นอนหลับพักผ่อน
14.30-15.00 น.	อาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย
15.00-15.30 น.	รับประทานอาหารว่าง ดื่มนม
15.30-15.40 น.	เต้นประกอบเพลง
15.40-16.50 น.	เล่นอิสระ เตรียมตัวกลับบ้าน



- แก้วน้ำดื่ม 1 ใบ
- ชุดอาหาร 1 ชุด
- สมุดบันทึกสุขภาพเด็ก
- สมุดรายงานพัฒนาการเด็ก

2. ค่าบริการรายเดือน แบ่งเป็น 2 กลุ่มอายุ ดังนี้
 - เด็กอายุ 3 เดือน- 1 ปี เดือนละ 3,500 บาท
 - เด็กอายุ 1ปี ขึ้นไป -3 ปี เดือนละ 3,000 บาท
3. การชำระได้ตั้งแต่วันที่ 1 - 5 ของทุกเดือน และมีเงื่อนไขดังนี้
 - หากชำระค่าบริการเกินวันที่ 10 ของทุกเดือนให้ถือว่าไม่

เข้ารับบริการที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

การชำระค่าบริการ ชำระผ่าน ธนาคารกรุงไทยสาขามหาวิทยาลัย
พะเยา เลขที่บัญชี 980-9617291 (มหาวิทยาลัยพะเยา กองทุนทั่วไป)

หมายเหตุ ในกรณีที่ผู้ปกครองหยุดรับบริการชั่วคราว ผู้ปกครองต้อง
จ่ายค่าบริการตามปกติ

การแต่งกายของเด็ก

แต่งกายตามปกติ ห้ามใส่เครื่องประดับทุกชนิด

อุปกรณ์ส่วนตัวของเด็กที่ต้องเตรียมมาประจำวัน

1. เสื้อผ้า 2-3 ชุด
2. ผ้าเช็ดตัวผืนใหญ่ 1 ผืน
3. ผ้าเช็ดตัวผืนเล็ก 1 ผืน
4. แอมเฟร็ส 3-5 ชิ้น
5. ขวดนมต้มสะอาด จำนวนตามที่ใช้ทั้งวัน
6. นมผง/นมกล่อง ที่เด็กรับประทาน
7. แปรงสีฟันและยาสีฟัน (กรณีเด็กอายุตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป)
8. ผ้าเช็ดหน้าผืนน้ำลาย 2 ผืน (กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี)
9. ถุงใส่ผ้าสำหรับผ้าที่ใช้แล้ว

การจัดกลุ่มเด็ก

แบ่งเป็น 3 ห้อง ดังนี้

- ห้องเด็กเล็ก อายุ 3 เดือน ถึง 12 เดือน
- ห้องเด็กกลาง อายุมากกว่า 1-2 ปี
- ห้องเด็กโต อายุมากกว่า 2-3 ปี

การให้บริการมีดังนี้

1. ด้านโภชนาการ

- 1.1 ศูนย์มุ่งเน้นให้เด็กได้รับอาหารที่เหมาะสมกับวัยเด็ก ถูกหลักอนามัย
- 1.2 ได้รับนมถูกต้องและเพียงพอกับความต้องการของเด็กตามวัย

2. ด้านสุขภาพอนามัย

- 2.1 ประเมินภาวะสุขภาพร่างกายเด็กทุกวัน
- 2.2 ดูแลความสะอาดและความสุขสบายทั่วไป
- 2.3 เสริมสร้างสุขนิสัยที่ดี เช่น การรับประทานอาหาร การทำความสะอาด
สะอาดปาก-ฟัน การล้างมือ การฝึกการขับถ่าย การใช้ห้องน้ำ เป็นต้น
- 2.4 ให้คำแนะนำและตรวจสุขภาพโดยแพทย์ /อาจารย์พยาบาล
- 2.5 ให้คำแนะนำและตรวจสุขภาพฟันและช่องปากโดยทันตแพทย์ทุก 6
เดือน

2.6 กรณีพบเด็กมีอาการเจ็บป่วยศูนย์จะแยกเด็กไว้และให้การดูแลเบื้องต้น และแจ้งผู้ปกครองให้นำเด็กไปตรวจเพื่อรับการรักษาพยาบาลที่เหมาะสมต่อไป

3. ด้านการเจริญเติบโต

- 3.1 เด็กอายุ 3 เดือน – 2 ปี ชั่งน้ำหนัก วัดความยาว(ส่วนสูง)และวัดรอบ
ศีรษะเด็กทุก 3 เดือน
- 3.2 เด็กอายุ 2 ปีขึ้นไป ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงทุก 3 เดือน
- 3.3 ประเมินภาวะโภชนาการและส่งเสริมโภชนาการให้เหมาะสมกับวัย

กิจกรรมประจำวันสำหรับเด็ก

กิจกรรมประจำวันห้องเด็กเล็ก

เวลา	กิจกรรม
07.40-09.00 น.	รับเด็ก ประเมินสุขภาพร่างกายทั่วไป
09.00-09.50 น.	ทำกิจกรรมส่งเสริมพัฒนาการ - ด้านกล้ามเนื้อมัดใหญ่ เช่น ให้เด็กฝึกเดินตามราว, จับมือ ฝึกหัดเดิน ฯลฯ - ด้านกล้ามเนื้อมัดเล็ก เช่น กระตุ้นให้เด็กมองตามสิ่งของ ฝึกจับลูกบอล, ฟังเสียงจากของเล่น ฯลฯ - ด้านภาษา เช่น พูดคุยหยอกล้อกับเด็กบ่อยๆ สอนให้เด็ก รู้จักชื่ออวัยวะและผลไม้ ฝึกให้เด็กเลียนแบบการเล่นทำ เสียง เป็นต้น - ด้านสังคมและการช่วยเหลือตนเอง เช่น กระตุ้นให้เด็กยิ้ม แสดงการโต้ตอบกับคนที่คุ้นเคย ฝึกให้เด็กเล่นสิ่งของตาม ประโยชน์ของสิ่งของ เป็นต้น
09.50-10.00 น.	ดื่มนม พักผ่อน
10.00-11.00 น.	นอนหลับพักผ่อน (เปิดเพลงกล่อม) ตรวจสุขภาพ
11.00-11.30 น.	กระตุ้นพัฒนาการตามวัย
11.30-14.30 น.	อาบน้ำ
14.30-16.50 น.	เล่นอิสระ ดื่มนม เตรียมตัวกลับบ้าน

หมายเหตุ เนื่องจากเด็กในช่วงวัยนี้มีการพักผ่อนที่ไม่เท่ากัน การจัดกิจกรรมอาจมีการปรับให้เหมาะสมตามช่วงวัยของเด็ก



8.3 มีอาการ เจ็บคอ ผื่น น้ำมูกมีลักษณะเหนียวข้นหรือเปลี่ยนสี มีเสมหะ หรือซีมีลง เป็นต้น

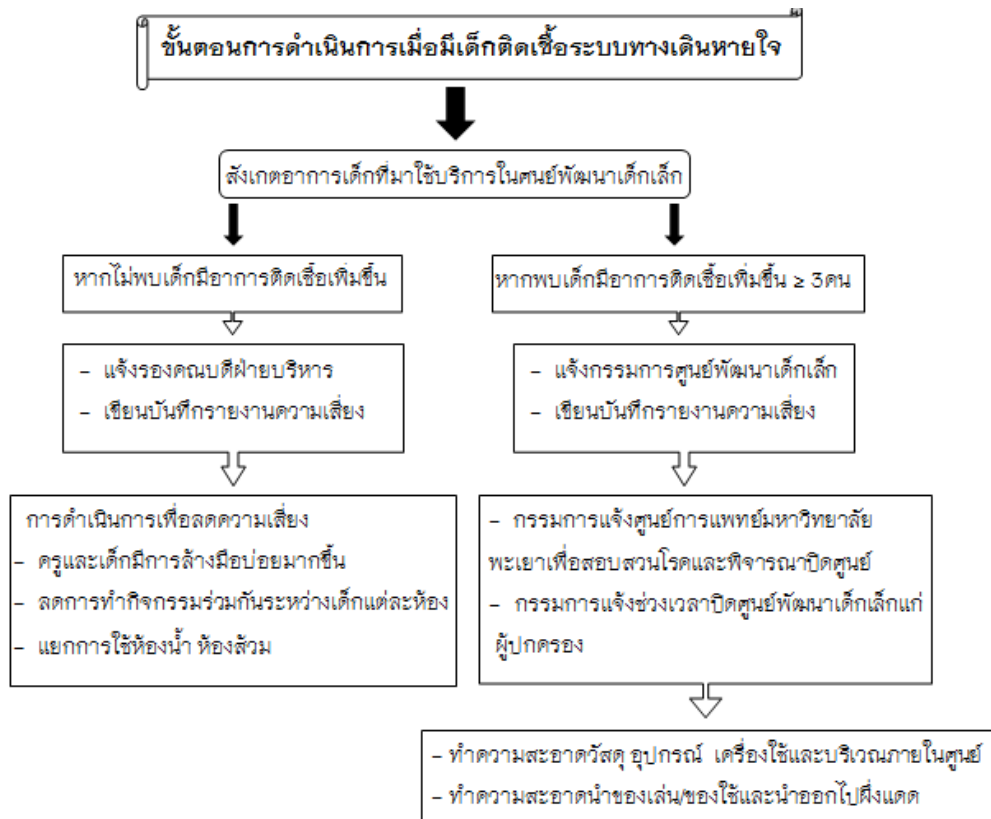
8.4 ตาแดง มีขี้ตามากหรือเป็นหนอง

8.5 ตาหรือตัวเหลือง

8.6 ไอรุนแรง

8.7 อาเจียน มากกว่า 2 ครั้งขึ้นไป ใน 24 ชั่วโมง

หมายเหตุ ในกรณีที่ครูที่เลี้ยงประเมินอาการพบว่าเด็กมีอาการป่วยเกิดขึ้นระหว่างวัน ครูที่เลี้ยงจะดำเนินการแจ้งให้ผู้ปกครองรับทราบ และขอความกรุณาให้ผู้ปกครองมารับเด็กกลับภายใน 1 ชั่วโมง



4. ด้านพัฒนาการ

4.1 เด็กอายุ 3 เดือน-1 ปี ประเมินพัฒนาการ ทุก 2 เดือน

4.2 เด็กอายุ 1-3 ปี ประเมินพัฒนาการ ทุก 3 เดือน

4.3 จัดกิจกรรมกระตุ้นและส่งเสริมพัฒนาการเด็กครอบคลุมทุกด้าน (ตามช่วงอายุของเด็ก) ได้แก่

1) ด้านกล้ามเนื้อมัดใหญ่ เช่น กิจกรรมการเคลื่อนไหวและจังหวะ การเล่นเกมกีฬา การปีนป่าย เป็นต้น

2) ด้านกล้ามเนื้อมัดเล็กและความคิดสร้างสรรค์ เช่น กิจกรรมทางด้านศิลปะต่างๆ พับ ตัด แปะ การขีดเขียน การปั้นดินน้ำมัน การต่อบล็อก เกมภาพตัดต่อ เป็นต้น

3) ด้านภาษา เช่น การเล่านิทาน การพูด การออกเสียง การร้องเพลง การเรียนรู้คำศัพท์ต่างๆ การฝึกพูดคำคล้องจอง เป็นต้น

4) ด้านสังคมและการช่วยเหลือตนเอง เช่น การอบรมวินัยและการสร้างเสริมสุขนิสัยที่ดี เช่น การรับประทานอาหาร การล้างมือ การทำความสะอาดปาก-ฟัน การฝึกการขับถ่ายการใช้ห้องน้ำ เป็นต้น

5) กิจกรรมเสริม เช่น การฟังเพลงคลาสสิก ดุริตโธสำหรับเด็ก กิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนวัยเรียน เป็นต้น

5. การรายงานสุขภาพเกี่ยวกับเด็กโดยแจ้งผู้ปกครอง พร้อมข้อเสนอแนะ

6. การจัดบอร์ดวิชาการเกี่ยวกับการดูแลเด็ก ให้ความรู้แก่ผู้ปกครองเป็นระยะ

7. การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็ก ในเรื่อง โภชนาการ สุขภาพอนามัย การเจริญเติบโต พัฒนาการ และการดูแลเมื่อเด็กมีปัญหาสุขภาพ หรือ ภาวะเจ็บป่วย

8. การควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ ศูนย์ฯ มีนโยบายการควบคุมและการป้องกันการติดเชื้อเพื่อให้เด็กปลอดภัยจากการติดเชื้อมากที่สุด **ดังนั้นจึงไม่อนุญาตให้บุคคลภายนอกเข้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กก่อนได้รับอนุญาตและเด็กที่มีอาการดังต่อไปนี้ จะงดให้บริการ**

8.1 มีไข้ (อุณหภูมิร่างกายมากกว่า 37.8 °C)

8.2 ท้องเสีย (มากกว่า 3 ครั้งใน 24 ชั่วโมง)